



## Declaración de Compromiso

Yo, \_\_\_\_\_, me comprometo conmigo mismo (a), a partir de hoy \_\_\_\_\_ a despertar de madrugada todos los días para realizar mi rutina de entrenamiento.

Adopto este compromiso por decisión propia, como un estilo de vida saludable que me ayuda en mi crecimiento integral. Prometo dar lo mejor de mí cada mañana y a la vez disfrutar lo que haga.

Agradezco y recibo todos los regalos y beneficios que me da mi entrenamiento.

Dado en la ciudad de \_\_\_\_\_ a los \_\_\_\_\_ días del mes de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_.

---

Nombre y firma